

## Envejecimiento de la población activa y nuevas tecnologías. Una perspectiva preventiva

Los factores psicosociales están relacionados “con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea”, y tienen la capacidad de afectar tanto al bienestar o a la salud (física, psíquica o social) del trabajador como al desarrollo del propio trabajo.

En la población trabajadora actual, el nivel de envejecimiento y el auge de las nuevas tecnologías, supone el riesgo de que surja una brecha digital que puede suponer una barrera importante para los trabajadores y es un factor de riesgo psicosocial para aquellos trabajadores que no están acostumbrados al uso de las TIC, como el tecnoestrés (tecnoansiedad, tecnofatiga, tecnofobia), etc

Desde que el fotógrafo Robert Capa acuñase el término de 'generación X' para referirse a las personas que nacieron a partir de los 60, en apenas medio siglo, esta generación ha convivido con otras tres: 'baby boomer', Y y Z. Los millennials o generación Y (se considera millennials a las personas nacidas entre 1982 y 1994) son conocidos también como nativos digitales, y la tecnología forma parte de su día a día aunque no nacieron con ella, y la generación Z o posmilenial (también catalogados como centennial), llegaron con una tablet y un smartphone debajo del brazo, están marcada por Internet.

Sin embargo, y debido precisamente al envejecimiento de la población ocupada, son las generaciones previas quienes actualmente ocupan los puestos de trabajo, en los que las tecnologías se han incorporado para quedarse y son los que, en ocasiones, tienen dificultades de adaptación a las mismas. Y en el caso opuesto, las nuevas generaciones deben aprender una serie de aspectos culturales ligados al trabajo, y que si no son conocidos y aceptados generarán también una frustración que puede devenir en riesgo psicosocial.

Una adecuada gestión de RRHH, especialmente aquella enfocada a juntar generaciones, facilitará el aprendizaje de las cosas “buenas” de las otras, facilitando la adaptación a la tecnología de los más veteranos y la incorporación al mercado laboral de los más jóvenes.

Conoce la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales

Accede ▶



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL

FINANCIADO POR



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.

