

### Absentismo y Riesgo Psicosocial: ¿Causa o consecuencia?

Los factores psicosociales están relacionados “con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea”, y tienen la capacidad de afectar tanto al bienestar o a la salud (física, psíquica o social) del trabajador como al desarrollo del propio trabajo.

En la percepción de las empresas se detecta una falta de cultura empresarial de la población en general respecto de lo qué es una empresa y de las obligaciones de los trabajadores, lo que crea agravios comparativos que influyen en los factores psicosociales y generan absentismo, derivado muchas veces de un absentismo previo.

Entre los factores claves que afectan al absentismo son la tasas de paro, el sentimiento de pertenencia, el nivel educativo o la responsabilidad alcanzada en la empresa, el liderazgo, la flexibilidad, el orgullo del propio trabajo, etc. De los cuales muchos de ellos se engloban en el espectro de los factores de riesgo psicosocial derivados de la organización del trabajo.

En lo que respecta a la percepción de los trabajadores, el liderazgo se percibe como una de las mayores carencias, aunque en la comunicación con los responsables superiores, la percepción es relativamente buena, siendo uno de los aspectos fundamentales en la organización del trabajo. Sin embargo, en la gestión de conflictos interpersonales, una de las causas de riesgo psicosocial, existe bastante desconocimiento o inexistencia de los mismos.

Los trabajadores perciben que existen diferencias en el rendimiento de los trabajadores, lo que puede generar conflictos por agravios comparativos, además de no sentirse adecuadamente valorados en relación con sus méritos. En general no se considera que se distribuya adecuadamente la carga de trabajo, a esto se une la percepción de tener que realizar más trabajo en menos tiempo, lo que incrementa la carga de trabajo y con ella los riesgos psicosociales.

Los trabajadores consideran de manera mayoritaria que los reconocimientos médicos son buenos para su salud, y consideran que la valoración del estrés y la salud mental serían beneficiosas.

Conoce la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales

[Accede ▶](#)



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL

FINANCIADO POR



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.

